

Sociaal

Ik ben niet zo sociaal, als ik kijk naar de media die ik gebruik. Eigenlijk ben ik alleen actief op LinkedIn. Ik heb een account bij Facebook. Dat heb ik aangemaakt toen ik een keer bij de kwaliteitskring was en iedereen een collega feliciteerde, terwijl ik geen idee had waarom. Ze had op Facebook gezet dat ze 25 jaar getrouwd was. Met een mooie foto. Om niet meer van dit soort dingen te missen, besloot ik me aan te melden. Maar ja, ik kijk er nooit op. En het is ook nooit meer voorgekomen dat een groep iets weet via Facebook dat ik niet weet.

Twitter, TikTok, Instagram, het gaat allemaal aan me voorbij. Ouderwets als ik ben, heb ik een papieren krant en ik vertrouw erop dat als iets echt belangrijk is, het wel in de krant komt. Verder luister ik 's ochtends een keer naar het nieuws en kijk ik 's avonds een keer naar het Journaal.

Mis ik daardoor veel? Misschien niet van het wereldnieuws, maar wel van de dagelijkse geneugten van mijn sociale omgeving die wel op de meest recente media zit. Ik zie geen foto's voorbijkomen van gelukkige vrienden met hun kinderen en kleinkinderen. Eerlijk gezegd zit ik daar niet zo mee.

Maar ik begrijp wel wat er leuk aan is om op zo'n medium te 'zitten'. Op LinkedIn volg ik mijn netwerk en dat vind ik altijd weer interessant. Iemand die ik ken is zakenvrouw van Rotterdam geworden, dan is het fijn om haar te feliciteren en een reactie terug te krijgen. Zo af en toe plaats ik zelf wat, meestal een column die in een van de vakbladen verschenen is. Ik ben altijd nieuwsgierig hoe vaak de column aangeklikt wordt. Of die daarmee ook gelezen is, weet ik niet. Maar als mensen een reactie plaatsen, klik ik er op. Dus ja, verslavend.

Ik ben ook bang dat ik verslaafd zou kunnen raken aan de media die ik vermijd. Dat ze me veel tijd gaan kosten. Tijd die ik wil besteden aan, hoe vreemd dat ook klinkt, mijn sociale omgeving. Want één medium heb ik niet genoemd, en dat vind ik het allerbelangrijkste: *offline*, dus elkaar in de ogen kijken, vragen hoe het nou echt met de ander gaat en luisteren naar het antwoord.



Joke Tacoma

Joke Tacoma is psycholoog en loopbaancoach. Haar specialisme is mensen met een technische achtergrond.

www.tacomacoaching.nl