

'Introversie en netwerken zijn prima te combineren'

20/06/2012 / Redactie



© THINKSTOCK

De introverte Marieke heeft moeite met mensen aanspreken die ze niet of nauwelijks kent. Omdat haar concurrenten wel netwerken worden alle leuke functies vaak al ingevuld voordat ze gepubliceerd zijn. Marieke vraagt aan onze loopbaancoach hoe ze netwerken en introversie succesvol kan combineren.

Vraag

'Ik ben momenteel voor de zoveelste keer op zoek naar een baan. De banen die ik leuk vind zijn zo populair dat ze vaak al weg zijn voordat ze gepubliceerd worden in vacatures. Ik neem dan maar genoegen met wat er wel voorbij komt maar dit leidt dus niet tot een lange termijn-succes. Ik lees in de loopbaanboekjes dat je dan moet binnenkomen via netwerken maar dat vind ik heel moeilijk. Ik heb namelijk een introvert karakter en mensen benaderen stuit mij tegen de borst. In mijn privéleven praat ik ook niet zomaar met mensen die ik niet of nauwelijks ken. Ik heb het wel geprobeerd maar dit kostte mij veel moeite. Alle contacten zijn inmiddels opgedroogd en ik moet weer opnieuw moed verzamelen. Hoe is netwerken en introversie te combineren?'

Antwoord

Beste Marieke,

Netwerken en een introvert karakter lijken tegengesteld aan elkaar. Als netwerker treed je naar buiten, als je introvert bent wil je dat meestal niet. Je merkt dat de banen die jij leuk vindt weg zijn voordat het een vacature is. Dat betekent dat je weet waar je moet zijn en misschien ook weet wie de contactpersonen zijn die horen bij jouw ideale baan. En dat je niet moet wachten op een vacature, want dan ben je te laat.

Dan zit er inderdaad maar één ding op: netwerken. In contact komen met de mensen die te maken hebben met het werk dat jij leuk vindt. Dat kan op borrels, en daar heb je vast een hekel aan. Maar het kan ook door lid te worden van een vereniging of door deel te nemen aan discussiegroepen op internet.

Je vindt het niet fijn om zomaar te praten met mensen die je niet kent. Dat heeft bijna iedereen, maar de meeste mensen overschreeuwen dat gevoel door veel te praten. Dat werkt voor jou niet. Maar weet

je dat je goud in huis hebt? Introverte mensen kunnen meestal heel goed luisteren. Door te luisteren val je op. Stel open vragen (die beginnen met 'hoe' of 'wat') en vat het antwoord samen. Degene met wie je praat vindt dat fijn en gaat na verloop van tijd aan jou vragen stellen. Vertel dan over je ideale baan en vraag (ik weet dat dat lastig voor je is) of je gesprekspartner met je mee wil denken over hoe je die baan kunt bereiken. Mensen vinden het leuk om mee te denken. Zo kom je via-via in contact met mensen die in de buurt zitten van jouw ideale baan. Als zij merken dat je goed bent in je vak, komt het vaak voor dat een functie wordt gecreëerd.

Dus ja, je hebt gelijk: moed verzamelen. En niet denken dat je iemand tot last bent. Sterker nog: dankzij jou hebben mensen het gevoel dat er weer eens naar hun wordt geluisterd. Daarom willen ze graag wat voor je terug doen. Zo komt je ideale baan binnen je bereik en hoef je geen genoeg meer te nemen met werk dat niet echt bij je past.

Loopbaancoach Joke helpt lezers

Heb jij ook loopbaanadvies nodig of zit jij met een brandende vraag gerelateerd aan je werk? Stuur een mail naar banen@volkskrant.nl, omschrijf daarin zo uitgebreid mogelijk je situatie en Joke zal zich over je vraag buigen. Het advies wordt anoniem gepubliceerd.

Joke Tacoma is zelfstandig loopbaancoach en beantwoordt iedere week een vraag van een lezer.