

# Ik ben de ICT helemaal beu! Wat nu?

door [Els Ackerman](#), 31-05-2013

**Tom is leidinggevende in een ICT-functie. Leidinggeven is leuk, maar ICT niet meer. Een burn-out ligt op de loer. Joke Tacoma adviseert.**

Joke Tacoma vervangt Els Ackerman. Joke is chemicus en psycholoog. Sinds 2002 is ze eigenaar van [Tacoma Coaching](#) en is ze werkzaam als personal coach en loopbaancoach. Ze is een door Noloc erkend loopbaanprofessional.

## Vraag

Beste Joke,

Ik ben leidinggevende in een ICT-functie en vind het leidinggeven ontzettend leuk om te doen. Vooral het helpen, begeleiden en sturen van mensen. Maar mijn vakgebied ICT heb ik helemaal gehad. Altijd maar weer die verwachtingen van mensen managen, het geëmmer met leveranciers (die nooit waarmaken wat ze zeggen), projecten die altijd uitlopen en nooit opleveren wat we ervan verwachten. Als ik solliciteer op leidinggevende functies buiten de ICT word ik niet aangenomen, omdat ik een gebrek aan vakkennis heb. Al een paar jaar heb ik het gevoel dat ik op een burn-out afsteven. Wat zou jij me adviseren?

Tom

## Antwoord

Beste Tom,

Voor je gevoel zit je klem: je wilt leidinggeven, maar niet in de ICT. En buiten de ICT word je niet aangenomen. Je komt er zelf niet uit, daarom is de kans op een burn-out reëel. Om te voorkomen dat je ziek wordt, raad ik je aan om professionele hulp te zoeken. Liefst bij iemand die zowel personal coaching als loopbaancoaching aanbiedt.

Bij de coaching is het belangrijk om eerst aandacht te besteden aan je persoonlijke kwaliteiten, zodat je weer weet waar je goed in bent en het vertrouwen in jezelf toeneemt. Dat kan een burn-out voorkomen. Een personal coach kan je leren om op meerdere manieren om te gaan met de frustraties van je werk. In het loopbaangebied van de begeleiding kun je onderzoeken welke eigenschappen jou tot een goede leidinggevende maken en hoe je die kunt inzetten om je huidige ICT-projecten meer succesvol te maken. Want geëmmer met leveranciers en projecten die anders uitpakken zijn niet ICT-gebonden.

Sterker nog, iedere manager krijgt ermee te maken. Als je leert om daar effectief mee om te gaan, kun je al netwerkend laten zien dat je een goede leidinggevende bent. Daarmee wordt de kans op een leidinggevende functie buiten je vakgebied een stuk groter.

Joke